

Применение БАД-комплекса на основе плодов миробалана эмбилического (*Phyllanthus Emblica* L.) в сочетании с массажем и физиотерапией при тендините собственной связки надколенника у спортсменов

© Витенко¹ Юлианна Эрнестовна, Гришин^{1*†} Владимир Владимирович,
Гришин² Владимир Васильевич, Чухно³ Александр Сергеевич,
Шерстнев² Владислав Владимирович, Яматин² Савелий Владимирович,
Чухно³ Ирина Александровна

¹ Кафедра спортивной медицины и комплексной реабилитации НГУ физической культуры спорта
и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. ул. Декабристов, 35. г. Санкт-Петербург, 190121. Россия.
Тел.: +7 (812) 714-69-81. E-mail: v.grishin@lesgaft.spb.ru

² Кафедра физической и неорганической химии. Санкт-Петербургский государственный химико-
фармацевтический университет. ул. Профессора Попова, 14. г. Санкт-Петербург, 197376. Россия.
Тел.: +7 (812) 499-39-00 (4140). E-mail: w.grishin54@mail.ru

³ Кафедра клинической лабораторной диагностики, биологической и общей химии им. В.В.
Соколовского. Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова.
Пискаревский пр., 47, нав.26. г. Санкт-Петербург, 195067. Россия. Тел.: +7 (812) 303-50-00 (доб. 8213).
E-mail: alex-chuhno@yandex.ru

*Ведущий направление; †Поддерживающий переписку

Ключевые слова: реабилитация, тендинит собственной связки надколенника, фитотерапия, БАД,
миробалан.

Аннотация

Тендинит собственной связки надколенника – частая травма у спортсменов, в связи с высокими нагрузками на коленные суставы, – таких видов спорта, как баскетбол, волейбол и лёгкая атлетика и др. Данная статья посвящена анализу причин и механизма развития заболевания, связанного с перегрузками и микротравмами сухожильных структур, а также разработке комплексного подхода к реабилитации спортсменов, страдающих тендинитом связки надколенника.

Авторы описали пример использования комплексной программы, включающей физиотерапию, эксцентрические упражнения, массаж и фармакотерапию (применение БАД-комплекса), направленных на устранение тендинита собственной связки надколенника. Результаты проведенного исследования, доказали, что использование приведенной методики способствует не только эффективному и безопасному восстановлению, но и устойчивому возвращению к спортивной активности, улучшая производительность спортсменов и снижая вероятность дальнейших травм.

Результаты исследования наглядно показали, что в результате перорального приема биологически активной добавки, содержащей экстракт из плодов миробалана эмбилического (*Phyllanthus Emblica* L.) и хондропротектор (глюкозамина сульфат), в сочетании с введением сухого экстракта из плодов миробалана эмбилического (*Phyllanthus Emblica* L.) методом фонофореза в альбуминовом гидрогеле на область коленного сустава, происходит ускорение регенерации тканей собственной связки надколенника и предотвращение рецидивов заболевания, что способствует быстрому возвращению атлетов к полноценным тренировкам и соревнованиям.

Особое внимание уделено применению методов реабилитации, включая физиотерапию, лечебную гимнастику и современные фармакологические подходы. Важная роль в лечении отведена таким мероприятиям, как эксцентрические упражнения, направленные на укрепление связочного аппарата, а также использование методов физиотерапии, таких как ультразвуковая терапия и лазеротерапия для уменьшения воспаления и болевых ощущений.

Выходные данные для цитирования русскоязычной печатной версии статьи:

Витенко Ю.Э., Гришин В.В., Гришин В.В., Чухно А.С., Шерстнев В.В., Яматин С.В., Чухно И.А.
Применение БАД-комплекса на основе плодов миробалана эмбилического (*Phyllanthus Emblica* L.)
в сочетании с массажем и физиотерапией при тендините собственной связки надколенника у спортсменов.
Бутлеровские сообщения. 2024. Т.80. №12. С.166-174. DOI: 10.37952/ROI-jbc-01/24-80-12-166

Выходные данные для цитирования русскоязычной электронной версии статьи:

Витенко Ю.Э., Гришин В.В., Гришин В.В., Чухно А.С., Шерстнев В.В., Яматин С.В., Чухно И.А.
Применение БАД-комплекса на основе плодов миробалана эмбилического (*Phyllanthus Emblica* L.)
в сочетании с массажем и физиотерапией при тендините собственной связки надколенника у спортсменов.
Бутлеровские сообщения С. **2024**. Т.9. №4. Id.28. DOI: 10.37952/ROI-jbc-01/24-80-12-166/ROI-jbc-RC/24-9-4-28

The output for citing the English online version of the article:

Yulianna E. Vitenko, Vladimir V. Grishin, Vladimir V. Grishin, Alexander S. Chukhno, Vladislav V. Sherstnev,
Savely V. Yamatin, Irina A. Chukhno. The use of a dietary supplement complex based on the fruits of myrobalan
emblica (*Phyllanthus Emblica* L.) in combination with massage and physiotherapy for tendinitis of the patellar
ligament in athletes. *Butlerov Communications C.* **2024**. Vol.9. No.4. Id.28. DOI: 10.37952/ROI-jbc-01/24-80-12-
166/ROI-jbc-C/24-9-4-28