

АМАРАНТ – ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЫРЬЕ ДЛЯ ПИЩЕВОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

© **Офицеров Евгений Николаевич**

Ульяновский государственный университет. Ул. Л. Толстого, 42. г. Ульяновск 432600. E-mail: mofitser@mail.uln.ru

Ключевые слова: амарант, химический состав, пектины, крахмал, каротиноиды, белок, аминокислоты, медицина, косметика.

Резюме

Рассмотрен химический состав нового для России растения - амаранта и перспективы его использования. Амарант содержит уникальный по составу белок, крахмал с размером гранул менее 1 мкм, витамины (А, В, С, Е, Р), каротиноиды, в значительных количествах пектин, микро- и макроэлементы, особенно в больших количествах кальций, высоконасыщенное масло, в составе которого присутствует сквален (до 8%) и ряд других биологически активных веществ. Кратко рассмотрена роль этих веществ в организме и использование их в народной медицине различных континентов.