

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМИ ПОЛИСАХАРИДАМИ-ПЕКТИНАМИ

© Лапин Анатолий Андреевич,^{1*} Соснина Надежда Александровна,¹
Морозов Владимир Иванович,¹ Выштакалюк Александра Борисовна,¹
Стробыкин Сергей Иванович,¹ Мустафин Ильшат Ганеевич,²
Бойчук Сергей Васильевич,³ Чугунов Юрий Викторович,⁴
Портнов Илья Юрьевич⁵ и Жарковский Анатолий Петрович⁵

¹ Институт органической и физической химии им. А.Е. Арбузова КНЦ РАН. Ул. Арбузова, 8. г. Казань 420088. Россия.

E-mail: lapin@iopc.knc.ru

² Центр-СПИД Республики Татарстан

³ Казанский государственный медицинский университет

⁴ ООО "Шифалы Аш"

⁵ ООО "Электрол". г. Казань.

*Ведущий направление; [†]Поддерживающий переписку

Ключевые слова: амарант, пектин, янтарная кислота, иммунная система, минеральный состав крови, пищевые продукты, профилактическое питание, свободные радикалы.

Резюме

В рамках программы по разработке лечебно-профилактических продуктов питания предложена комбинированная пищевая добавка для коррекции нарушений иммунитета и восстановления резистентности организма, содержащая янтарную кислоту и различные пектины, выпускаемые промышленностью и полученные экстракцией амаранта. Проведены обследования работников ОАО "Нижнекамскнефтехим", которые показали наличие существенного дисбаланса в содержании ряда микроэлементов в периферической крови, сопровождающихся значительными отклонениями со стороны иммунной системы, изменением биохимических показателей.

Проведены специальные исследования, которые показали, что добавление к пектину янтарной кислоты усиливает ингибирование опухолеобразования в 10-15 раз, по сравнению с действием чистых препаратов пектина и янтарной кислоты. Спектры ЭПР пектина обнаруживают присутствие следовых количеств иона Fe³⁺, а так же следовых количеств свободных радикалов.

Разработаны профилактические продукты питания и проведена их апробация на работниках ОАО "Нижнекамскнефтехим", что привело к статистически значимому 30%-ному снижению заболеваемости по сравнению с группой, получавшей плацебо.

Рекомендуется использование пектинов в сочетании с различными биологически активными добавками для профилактики и лечения заболеваний, связанных с различными иммунодефицитами, включая онкологические заболевания и СПИД.