

Определение антиоксидантной активности плодово-ягодного сырья

© Романова Наталья Геннадиевна,^{1*} Зеленков Валерий Николаевич^{2*}
и Лапин Анатолий Андреевич^{3*+}

¹ Российский государственный аграрный университет – МСХА им. К.А. Тимирязева.

Ул. Тимирязевская, 49. г. Москва, 127550. Тел.: (495) 976-16-16. E-mail: Romanovasng@hotmail.ru

² Отделение «Физико-химическая биология и инновации» Российской академии естественных наук.
г. Москва. Россия. E-mail: zelenkov@mail.cnt.ru

³ Кафедра "Водные биоресурсы и аквакультура". Казанский государственный энергетический университет. Ул. Красносельская, 51. г. Казань, 420066. Республика Татарстан. Россия.
Тел.: (843) 519-42-67. E-mail: lapin@iopc.ru

*Ведущий направление; +Поддерживающий переписку

Ключевые слова: лекарственные растения, антиоксидантная активность, боярышник, рябина, гребни винограда, зеленый и черный чай, продукты функционального питания.

Аннотация

В последнее время проявляется большой интерес к определению антиоксидантной активности пищевых продуктов и напитков, лекарственных препаратов.

Антиоксидантами лекарственных растений являются: витамины С, Е, А, D, К; микроэлементы цинк, селен; биологически активные компоненты, выделенные из растений (арония, черника, гинкго билоба, шиповник, смородина, боярышник, рябина, красный виноград (лоза, косточки, гребни), зеленый чай и пр.), например, биофлавоноиды, антоцианы, каротиноиды и др. В связи с этим оценка антиоксидантной активности разных биологических объектов – актуальная задача.

Целью данного исследования являлось определение антиоксидантной активности плодов боярышника и рябины, гребней винограда, зеленого и черного чая.