

Лекарственные растения Байкальской природной территории, входящие в состав адаптогенного средства «Центафит»

© Шишмарева*⁺ Татьяна Михайловна и Шишмарев Вячеслав Михайлович

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт общей и экспериментальной биологии. Сибирское отделение Российской академии наук. Ул. Сахьяновой, б. г. Улан-Удэ, 670047.

Республика Бурятия. Россия. Тел.: (3012) 43-47-43. E-mail: shishmarevatm@rambler.ru

*Ведущий направление; ⁺Поддерживающий переписку

Ключевые слова: «Центафит», адаптогенное средство, лекарственные растения,

ценопопуляция, товароведческий анализ, сырьевая фитомасса, биологический запас,

эксплуатационный запас.

Аннотация

Во многих странах сейчас активно развивается новое направление фармакологии – стимулирующая терапия, цель которой состоит в создании лекарств, которые не лечат, а сохраняют и укрепляют здоровье. Такими лекарственными средствами, направленными на лечение и профилактику заболеваний, связанных с повышенной утомляемостью, стрессами, анорексией, простудными заболеваниями, а также для ускорения процесса выздоровления после прохождения острой фазы заболевания являются адаптогенные средства.

В настоящей работе представлены результаты распространения лекарственных растений, произрастающих на Байкальской природной территории (Республика Бурятия, Иркутская область и Забайкальский край) и входящих в состав комплексного растительного адаптогенного средства «Центафит». В рецептуру этого средства входят трава серпухи васильковой (*Serratula centauroides* L.), плоды шиповника даурского (*Rosa davurica* Pallas), корневища с корнями девясила высокого (*Inula helenium* L.), трава эхинацеи пурпурной (*Echinacea purpurea* (L.) Moench) и листья бадана толстолистного (*Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch). Среди перечисленных растений исследованы листья бадана толстолистного, надземная часть серпухи васильковой и плоды шиповника даурского в разных растительных сообществах. Для растительного сырья бадана толстолистного, серпухи васильковой и шиповника даурского проведен товароведческий анализ. Определены удельная сырьевая фитомасса, биологический и эксплуатационный запасы сырья этих растений.