

Сравнительный анализ Р-витаминной активности продуктов растительного происхождения

© Белокурова* Елена Сергеевна, Панкина Илона Анатольевна,
Севастьянова† Анна Дмитриевна

Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого.

ул. Новороссийская, 48. г. Санкт-Петербург, 194021. Россия.

Тел.: +7 (905) 206-12-60. E-mail: anna-julija@rambler.ru

*Ведущий направление; †Поддерживающий переписку

Ключевые слова: флавоноиды, флавонолы, витамин Р, рутин, катехин, растительное сырье.

Аннотация

Флавоноиды, обладающие Р-витаминной активностью, способны укреплять капилляры, способствуют выведению солей тяжелых металлов, радионуклидов, снижают риск развития онкологических заболеваний, являясь природными антиоксидантами.

Роль витамина Р в процессах жизнедеятельности человека велика, однако он не вырабатывается в его организме, поэтому, планируя рацион питания различных групп населения Российской Федерации, необходимо учитывать этот факт и закладывать в меню продукты, содержащие флавоноиды, а также исключить их разрушение под действием различных агрессивных факторов среды.

Были исследованы образцы брусники дикорастущей, клюквы дикорастущей, клюквы культивируемой замороженной, светлого винограда сорта «Тайфи», черного винограда сорта «Киш-миш», апельсина, лимона, черной смородины и аронии черноплодной.

Из ягод, собранных в Ленинградской области, больше всего витамина Р содержала арония черноплодная – 688-720 мг/100 г; в бруснике дикорастущей обнаружено 450-480 мг/100 г; в клюкве дикорастущей – 390-398 мг/100 г; в черной смородине – 360-390 мг/100 г.

Ягоды и цитрусовые, приобретенные в торговой сети города Санкт-Петербурга, содержали витамина Р в следующих количествах: лимоны – 370-410 мг/100 г; апельсины – 350-380 мг/100 г; клюква культивируемая замороженная – 250-265 мг/100 г; виноград черный сорта «Киш-миш» – 220-240 мг/100 г; виноград светлый сорта «Тайфи» – 180-210 мг/100 г.

Выходные данные для цитирования русскоязычной печатной версии статьи:

Белокурова Е.С., Панкина И.А., Севастьянова А.Д. Сравнительный анализ Р-витаминной активности продуктов растительного происхождения. *Бутлеровские сообщения*. 2023. Т.73. №2. С.114-120.

DOI: 10.37952/ROI-jbc-01/23-73-2-114

или

Elena S. Belokurova, Iлона A. Pankina, Anna D. Sevastyanova. Comparative analysis of plant raw materials Р-vitamin activity. *Butlerov Communications*. 2023. Vol.73. No.2. P.114-120. DOI: 10.37952/ROI-jbc-01/23-73-2-114. (Russian)