

Фармакологическая коррекция электрокардиографических признаков утомления

© Калинин¹ Андрей Вячеславович, Ломазова² Елена Владимировна, Соколова² Ольга Николаевна, Гришин^{1,3,4} Владимир Владимирович, Гришин^{4,5*} Владимир Васильевич, Чухно^{5,6+} Александр Сергеевич

¹ СПб ГБУЗ ГВФД. наб. р. Фонтанки, 18. г. Санкт-Петербург, 191028. Россия.

² ФНКЦСМ ФМБА. ул. Гамалеи, 15, стр.2. г. Москва, 123098. России.

³ Кафедра спортивной медицины и реабилитологии НГУ физической культуры спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. ул. Декабристов, 35. г. Санкт-Петербург, 190121. Россия.

⁴ НИИ стоматологии и ЧЛХ ПСПБГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России.

ул. Льва Толстого, 6-8. г. Санкт-Петербург, 197022. Россия. E-mail: w.grischin@yandex.ru

⁵ Кафедра физической и коллоидной химии. Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет. ул. Профессора Попова, 14. г. Санкт-Петербург, 197376. Россия.

Тел.: +7 (812) 499-39-00 (4140). E-mail: w.grishin54@mail.ru

⁶ Кафедра биологической и общей химии им. В.В. Соколовского. Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова. Пискаревский пр-т., 47, нав.26. г. Санкт-Петербург, 195067. Россия. Тел.: +7 (812) 303-50-00 (доб. 8213). E-mail: alex-chuhno@yandex.ru

*Ведущий направление; +Поддерживающий переписку

Ключевые слова: фармакологическая коррекция, электрокардиографические признаки, утомление, вариабельность сердечного ритма, оценка функционального состояния, медико-биологическое обеспечение.

Аннотация

В связи с большой длительностью интервалов между углубленными медицинскими осмотрами (УМО) спортсменов в условиях постоянно возрастающих нагрузок, которые приводят к падению повышенной работоспособности сердца и повышением толерантности к физическим нагрузкам, что выражается в повышении мышечной силы при легкой нагрузке и недостатке аэробных возможностей в работе сердца. При этом способность к длительным физическим нагрузкам может быть снижена на 15-25%.

Для тренера это выражается в снижении спортивной результативности не только на соревнованиях, но и в ежедневном плане тренировок может акцентировать внимание на дополнительной диагностике как функционального состояния, так и изменений метаболизма, связанных с физическим утомлением. Постоянное отслеживание параметров организма под действие высоких нагрузок позволяет анализировать характер и выраженность физиологических изменений организма и определить локализацию и уровень утомления, напрямую связанные с ведущими системами организма, функциональные изменения которых определяют наступление этого состояния. Своевременное определение степени и формы утомления позволяет определить границу между тренировочным действием утомительной нагрузки, приводящей к развитию адаптации организма, и чрезмерным утомлением, вызывающим состояние перегрузки, что дает нам в последующем возможность выбора вариантов коррекции и является важным фактором в управлении процессом подготовки спортсменов высокой квалификации.

Выходные данные для цитирования русскоязычной печатной версии статьи:

Калинин А.В., Ломазова Е.В., Соколова О.Н., Гришин В.В., Гришин В.В., Чухно А.С.

Фармакологическая коррекция электрокардиографических признаков утомления. *Бутлеровские сообщения*. 2023. Т.74. №4. С.87-98. DOI: 10.37952/ROI-jbc-01/23-74-4-87

Выходные данные для цитирования русскоязычной электронной версии статьи:

Калинин А.В., Ломазова Е.В., Соколова О.Н., Гришин В.В., Гришин В.В., Чухно А.С.

Фармакологическая коррекция электрокардиографических признаков утомления. *Бутлеровские сообщения* С. 2023. Vol.5. No.2. Id.1. DOI: 10.37952/ROI-jbc-RA/23-5-2-1